

# TouchLife<sup>®</sup>

**Massage nach Leder & von Kalckreuth**



Unser Selbstverständnis als TouchLife Praktiker  
in Bezug auf die Methode, unsere innere Haltung und das Netzwerk

Drei Alleinstellungsmerkmale,  
die uns für unsere Klienten so wertvoll machen

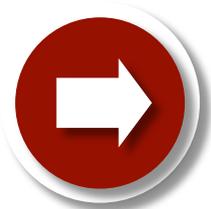


# Wir verstehen TouchLife als ganzheitliche, komplementäre Methode, die die Schulmedizin ergänzt.

- Wir verwenden ein großes Repertoire an Massage-techniken, um Menschen individuell zu behandeln.
- Wir hören aktiv zu und fördern die Integration des Erlebten im Vor- und Nachgespräch.
- Wir gleichen Dysbalancen aus.
- Wir nutzen die Kraft des bewusst erfahrbaren Atems.

## Die Methode

- Wir behandeln achtsam und fördern die Selbstwahrnehmung des Klienten.
- Der Intimbereich wird nicht berührt und bleibt bedeckt.
- ... stellt keine Diagnosen.
- ... ersetzt keine medizinische Behandlung.
- ... ist bereits mehrfach ausgezeichnet worden.



stärkt die Selbstheilungskräfte unserer Klienten, steigert das Wohlbefinden, fördert Selbst-Achtsamkeit und Körperbewusstsein.

# Uns verbindet die wertschätzende und lebensbejahende Einstellung zu uns und unseren Mitmenschen.

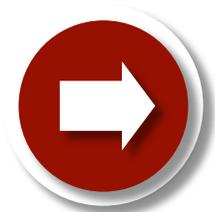
## So sehen wir Menschen

- Er ist mehr als die Summe seiner Teile.
- Entwicklung findet im Kontakt statt.
- Berührung und Körpererfahrung sind wichtig.
- Jede/r verfügt über eigene Ressourcen und Potenziale.
- Veränderung ist möglich.
- Jede/r geht einen einzigartigen Entwicklungsweg.
- Jede/r hat die Wahl und ist eigenverantwortlich.

## Unsere innere Haltung

## So möchten wir Menschen begegnen

- ... mit Wertschätzung und Akzeptanz
- ... mit Achtsamkeit
- ... mit Ruhe, Konzentration und Freude an der Arbeit
- Wir handeln mitfühlend.
- Menschen helfen zu dürfen, motiviert uns.
- Im Wissen um ihre eigenen Ressourcen stärken wir diese und sind Wegbegleiter.



schafft einen geschützten Raum des Vertrauens,  
in dem Veränderung geschehen kann.

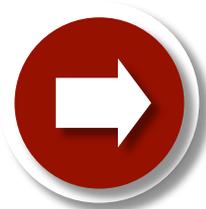
# Wir sind eine starke Gemeinschaft.

Über 600 TouchLife Praktiker gehören dem internationalen Massage-Netzwerk an.

- Wir sind fundiert ausgebildet: Mindestens 300 Präsenzstunden mit Fachwissen, Massagetraining und Selbsterfahrung.
- Wir gewährleisten durch Fortbildungen und kollegialen Austausch die Qualität unserer Leistung.
- Wir arbeiten selbständig und verantwortlich in eigener Praxis.

## Das Netzwerk

- Nur zertifizierte Praktiker dürfen TouchLife anbieten.
- Wir stärken uns gegenseitig auf dem eigenen und dem gemeinsamen Weg.
- Wir bringen uns ein mit unseren Stärken und Fachkompetenzen.
- Wir geben uns gegenseitig Rückhalt und unterstützen uns fachlich und emotional.
- Zusammen erreichen wir mehr!



gibt Rückhalt und stärkt die Kompetenz der BehandlerInnen.